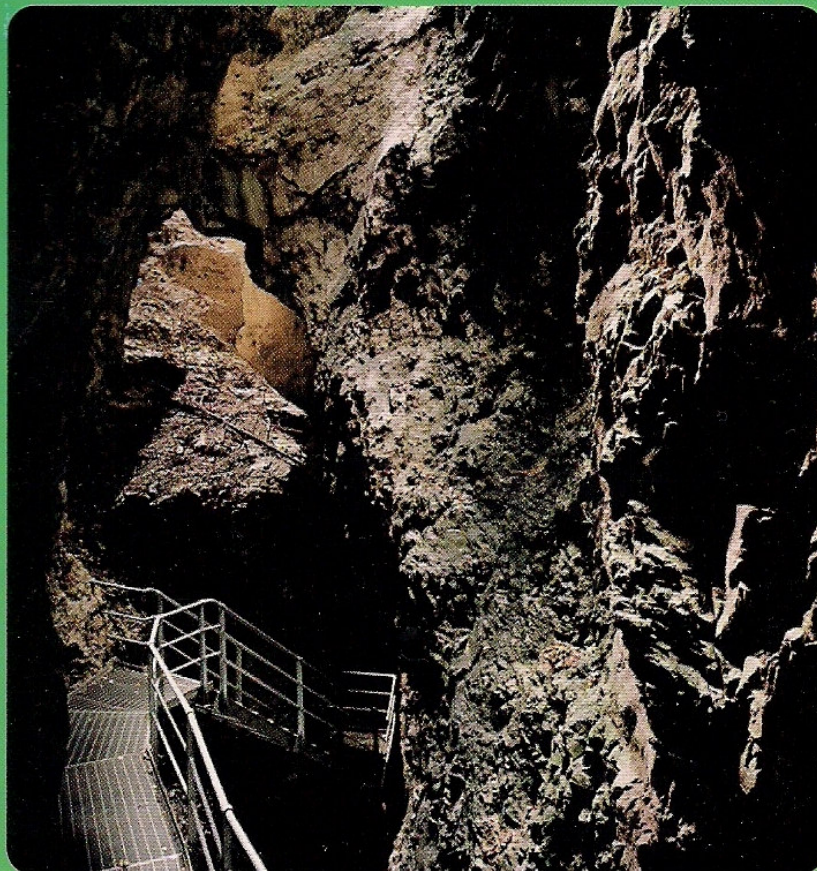




SOCIETA' ALPINISTICA SERIATESE



"Canyon" della Val di Non

Programma 2010

SOCIETA' ALPINISTICA SERIATESE

a.s.d.

Via Decò Canetta, 50
24068 SERIATE (BG)

Tel. 035.298032 - Cell. 348.9512517
www.sas-sas.it - e-mail: sas-sas@libero.it

Apertura: Martedì e Venerdì ore 21 - 23

BREVE STORIA DELLA SAS

La SAS nacque dall'idea di un gruppo di amici (per la cronaca: Cav. Maffi - A. Belotti - G. Beretta - Maccarana - E. Zonca - R. Bottarlini - G. Bonicchio M. Viscardi) durante una gita al rifugio Curò, nel mese di settembre dell'anno 1947.

Erano gli anni in cui l'Italia si stava ancora leccando le ferite della guerra, non c'era niente, solo fame e miseria, ma a Seriate questo gruppo di amici già pensava a come trascorrere le domeniche libere dal lavoro in montagna ed a come far partecipare altri giovani alle fulgide bellezze dei Monti. Con questo scopo i giovani amici raggrupparono altri appassionati della montagna e fondarono la Società Alpinistica Seriatese.

Lo Statuto Sociale ed il Regolamento, salvo lievi modifiche, sono quelli tuttora vigenti, e citano testualmente che: "la Società ha per scopo la formazione morale e fisica dei suoi aderenti stimolando la passione per lo sport della montagna in tutte le sue ramificazioni" e a tali ideali mantengono fede, con amore e passione per la montagna, i 400 soci attuali.

Nel corso degli anni la Società svolse anche attività agonistica, emergendo in campo bergamasco, vinse nel 1957 il XVII Trofeo Parravicini di sci-alpinismo, si aggiudicò varie gare di marcia di regolarità alpina, e a livello nazionale partecipò a gare di sci-alpinismo con ottimi piazzamenti (1° squadra civile all'11° Trofeo dell'Etna nel 1960); anche nello sci da discesa si affermarono vari campioni a livello Provinciale, specialmente negli anni dal 1974 al 1980.

Anche l'attività estiva è sempre stata mantenuta viva, e nel corso degli anni giovani capaci hanno associato il loro nome ad escursioni di valore, quali: Spedizione al Damavand (M.5671) e Alam-Kuh (M.4850) nell'Iran; prima invernale Nord-Ovest dell'Adamello, e prima invernale del Corno Triangolo (Adamello), fino alle più recenti spedizioni in Patagonia e nel Pamir russo.

Nel 2007 abbiamo festeggiato il Sessantesimo della SAS, non si fa più dell'agonismo puro, ma per tutto l'arco dell'anno, viene preparato un nutrito programma di gite estive e invernali, con gare di sci e Autosciatoria. Certo, anche i giovani di Seriate non sfuggono ai richiami di questa epoca di consumismo, le maggiori possibilità economiche, le distrazioni elettroniche, i mezzi di trasporto propri, hanno ridotto i reciproci scambi di valori e la necessità di unirsi per raggiungere determinati scopi; si crede di essere indipendenti e si perdono di vista i sentimenti fraterni, sociali, l'amore alla natura.

Andare in montagna, per molti, non è più un bisogno dello spirito, un desiderio di trovarsi fra amici e di conquiste di bellezze naturali, ma solo un esibizionismo e una imitazione di altri, ritenuti più fortunati. Comunque la SAS resiste, ai vecchi amici ogni anno se ne aggiungono di nuovi,, e si continua insieme, a portare avanti gli ideali dei soci fondatori. Venite a trovarci nella nuova sede della SAS in via Decò Canetta 50, troverete una compagnia sana ed allegra che vi farà apprezzare lo sport della montagna e la vita all'aria aperta.

Consiglio Direttivo 2009-2010

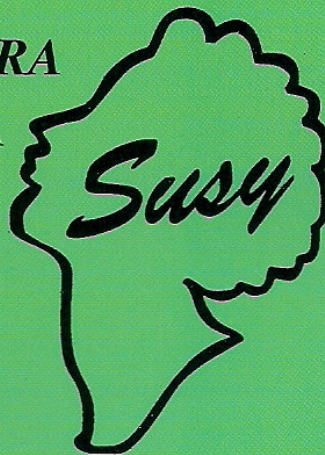
<i>PRESIDENTE ONORARIO</i>	SUARDI PIERO
<i>PRESIDENTE 2008-2010</i>	ROTA EMILIO
<i>VICE PRESIDENTE</i>	TOGNI MARCO
<i>CASSIERE</i>	ZONCA FRANCO
<i>SEGRETARI</i>	LUMASSI LUCA MAZZOLENI GIULIO
<i>RESPONSABILI ATTIVITA' ESTIVA</i>	DELLANOCE LUIGI GHERARDI TARCISIO GRITTI ROMANO MAZZOLENI OSVALDO VALOTA BENITO
<i>RESPONSABILI ATTIVITA' INVERNALE</i>	MAZZOLENI GIULIO ROTA EMILIO
<i>RESPONSABILI ATT. SCI - ALPINISMO</i>	BONICCHIO GIUSEPPE
<i>REVISORI DEI CONTI</i> <i>* Membri esterni nominati dal Consiglio.</i>	GIUPPONI ANNA * PIAZZALUNGA LIDIA *

*** Commissioni 2009-2010**

<i>ESTIVA :</i>	DELLANOCE GIANLUIGI FARINA CARLO GHERARDI TARCISIO GRITTI ROMANO LUZZANA CLAUDIO VALENTI ANGELO VALOTA BENITO VORONI LUIGI ZANCHI DARIO
<i>INVERNALE :</i>	MAZZOLENI GIULIO FRANZONI MAURIZIO CURNIS SERGIO ROCCHI ANGELO ROTA EMILIO SUARDI PIERO
<i>CULTURALE e BIBLIOTECA :</i>	TOGNI MARCO MAZZOLENI OSVALDO

** Le commissioni sono importanti come aiuto al consiglio direttivo SAS nella stesura dei vari programmi delle gite, e sono liberamente formate annualmente da soci volontari.*

**PARRUCCHIERA
PROFUMERIA**



**SERIATE (BG)
Via Nazionale, 26
Tel. 035.29.41.88**

Officina Autorizzata **FIAT**

GIOVANNI COSSALI AUTORIPARAZIONI & C. s.n.c.



Pre-revisioni

Vendita e assistenza auto e veicoli commerciali di tutte le marche
Diagnosi elettroniche - Carica climatizzatori - Gommista

24068 SERIATE (BG) - Via G. Marconi, 53/a
Tel. e Fax 035.29.42.20



**RISTORANTE - PIZZERIA
LA FARAONA**

di Savoldi Luciana

Via Nazionale, 51
24068 SERIATE (BG)
Tel. 035.29.41.62
www.ristorantelafaraona.com



**- FORNO A LEGNA -
- Ampi saloni per banchetti - Locali climatizzati -
- Ampio parcheggio - Pranzi di lavoro -**

GINNASTICA PRE-SCIISTICA:

OTTOBRE - NOVEMBRE

DICEMBRE 2009

e GENNAIO - FEBBRAIO 2010

MARTEDI' e GIOVEDI'

1° Turno ore 19,30 - 20,30

2° Turno ore 20,30 - 21,30

**GINNASTICA di
MANTENIMENTO:**

MARZO - APRILE

e MAGGIO 2010

MARTEDI' e GIOVEDI'

Turno unificato ore 20 - 21

**Non Solo
Bagno**

- Arredo Bagno
- Arredamento
- Complementi
d'arredo

**Progettazione
d'interni
e Preventivi gratuiti**

Via Italia, 25 - Seriate (BG)

Telefono 035.1985656

E-mail: nonsolobagno@tele2.it

SPECIALIZZATO IN ATTREZZATURE
E ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA



DIEMME
sport

BERGAMO - Via Ghislandi, 2/C
Tel. 035.234397

AGRITURISMO ASPERTI

Specialita' prodotti tipici-cinghiale asino

Area didattica per scuole

Cascina nuova n 7
24060 Bolgare (Bg)
Tel e Fax 035/843331
Cel 3392964974



Pranzi e cene su prenotazione Venerdì? Sabato e domenica

Metaljumbo

GRIGLIATI - FERRO BATTUTO - ACCIAIO INOX

METALJUMBO S.r.l.

Via Monte Misma, 25 - 24050 Calcinato (BG)
Tel. +39.035.840.391 - Fax +39.035.449.8017
www.metaljumbo.it

CORSI DI SCI:

Età dai 10 ai 90 anni, anche di
perfezionamento della sciata,
12 ore di Scuola Sci,
distribuite in 3 ore per 4 Domeniche al:



PASSO DEL TONALE

Domenica 17-24-31 Gennaio 2010
Domenica 7 Febbraio 2010
Domenica 7-2-2010 Gara Sociale SAS



Nelle stesse Domeniche
anche il CORSO DI
SNOWBOARD.

CORSI di SCI **per Ragazzi/e di scuole elementari e medie a:** ***FOPPOLO***

nei Pomeriggi di :

Sabato 16 - 23 - 30 Gennaio 2010

Sabato 6 Febbraio 2010

Sabato 13 Febbraio Gara di Fine Corso.

***NEW: possibilità di corsi di sci
di fondo per le Mamme!***

Gite di SCI-ALPINISMO

La Società Alpinistica Seriatese
organizzerà gite SCI-Alpinistiche e con
le CIASPOLE, concordandole in sede i
venerdì sera, in funzione
dell'innevamento e delle condizioni
meteorologiche, fornendo tutte le
informazioni necessarie.



VI ASPETTIAMO!

**Programma
Invernale
2009 - 2010**

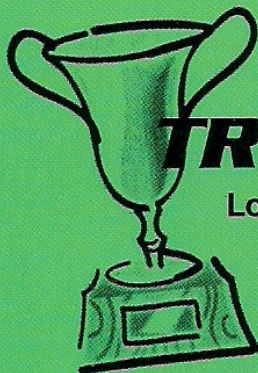


DOMENICA 29 NOVEMBRE GITA A:
MADONNA DI CAMPIGLIO
Prima Neve - Super Promozione!!!

WEEK-END 18-19-20 DICEMBRE 2009
Gita nel comprensorio della Civetta a:
SELVA di Cadore
Fantastica Promozione!!!

DOMENICA 10 GENNAIO - GITA A
GRESSONEY

In Concomitanza al CORSO di SCI ADULTI
Anche le GITE SOCIALI al PASSO del
TONALE le DOMENICHE
17-24-31 GENNAIO e 7 FEBBRAIO



DOMENICA 7 FEBBRAIO
GARA SOCIALE

TROFEO S.A.S.

Località: PASSO del TONALE



DOMENICA 21 FEBBRAIO - GITA A

PILA

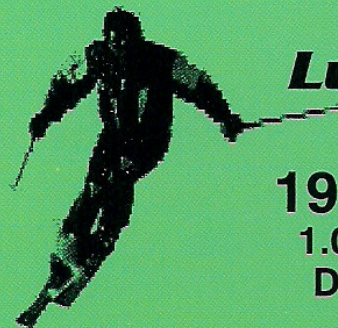


DOMENICA 28 FEBBRAIO
GITA A

SESTRIERE

DOMENICA 7 MARZO - GITA A

PLAN de CORONES



**Week End
Lungo a Pera
di Fassa**

19-20-21 MARZO

1.000 Km di piste nelle
Dolomiti - Sellaronda

DOMENICA 11 APRILE - GITA A

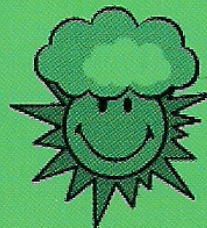
CERVINIA

DOMENICA 18 APRILE

**FESTA
DELLA NEVE**

con Ciaspolata

Località da destinarsi
in base all'innnevamento!





ZINCATURA A CALDO

www.olfez.it

SERiate (BG) - Via Comonte, 6
Tel. 035.294050 - Fax 035.290092

Corse a piedi

Un Gruppo di soci SAS partecipa
a corse in Montagna,
chi vuole aggregarsi
trova in Sede SAS il
Calendario Gare 2010,
oppure per tenersi in
allenamento anche il
Calendario Podistico 2010 per tutte
le domeniche dell'anno.



AM ALBERTO
MAZZOLENI
MARMI - PIETRE - GRANITI

ARTE FUNERARIA - EDILIZIA
ARREDAMENTO

Lab. e Uff. Via Levata, 28
Tel. 035/302.336 - Fax 035/4523635
Espos. Via G. Marconi, 16 - Tel. 035/294.025
SERiate (BG)

www.mazzolenimarmi.com

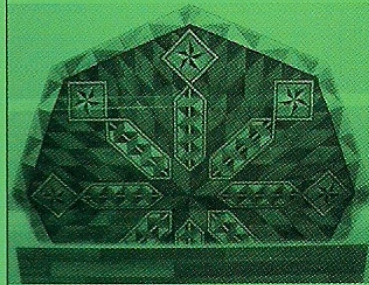
B.B BONALUMI
Falegnameria



MOBILI
SU MISURA
IN STILE

EUCINE

CAMERE
e
CAMERETTE



PORTE

PARQUET

SCALE

Via Garibaldi, 60/H - 24068 Seriate (BG)
Tel. e Fax 035.29.52.35 - Cell. 338.52.18.209

3 GG. di Svago Turistico
da Venerdì 30-4-2010
a Domenica 2-5-2010
con Gita a
Colmar, Friburgo
e Foresta Nera
Autopullman GT
Programma dettagliato in Sede!!!

Auto Boccaleone

di Gherardi Giorgio & C. s.n.c.

**Diagnosi elettronica - Elettrauto
Riparazione auto benzina e diesel
Gommista - Carica aria condizionata
Vendita auto nuove e usate
con assistenza tutte le marche
Servizio collaudo**

Bergamo - Via G. Rosa,4 - Tel. 035.312149

TESSERA U.I.S.P.

Unione Italiana Sport per Tutti

Costo € 10,00 (tessera base adulto)

Costo € 5,00 (tessera giovani fino a 16 anni)

Assicurazione infortuni.

Assicurazione responsabilità civile verso terzi.

Possibilità di ampliare la copertura assicurativa.

Altre convenzioni riportate nel libretto abbinato alla tessera.

Info: www.uispbergamo.it



*proteggiamo la vista
di chi si arrampica
verso il sole ...*

EYES DESIGN

*... da noi
sconto speciale
ai tesserati SAS.*

CORSO ROMA 90 - SERIATE - (BG) - PH 035 296 720

Programma ESTIVO 2010



DOMENICA 9 MAGGIO

Canto Alto m.1146

Rifugio degli Alpini

Capigita: Zanchi Dario e Capelli Bruno

Da Sorisole raggiungiamo la località Pisgiù (trattoria con parcheggio), dove imbocchiamo la strada acciottolata e poco dopo il sentiero, che inizialmente è poco faticoso e immerso in un fitto bosco. Poi si fa più ripido sino alla forcella Cambli. Procediamo a destra e con alcuni tornanti arriviamo ad una santella, e seguendo la cresta erbosa raggiungiamo in poco tempo la panoramica cima ore: 1.

DOMENICA 16 MAGGIO

Gita in pullman

Visita ai Canyon della Val di Non

Capigita: Luzzana Claudio e Della Noce Gianluigi

Accompagnati dalle guide fra le forre della Val di Non, dove è situato il parco fluviale Novella. Questo itinerario si affaccia su un sentiero che, per i colori e formazioni delle ampie pareti ricorda il Gran Canyon Americano. E' un'opera che consente a chiunque di camminare "sospeso" a mezzaria (passerelle) nella forra, in uno scenario che lascia senza fiato dall'emozione. Ore 2,30.

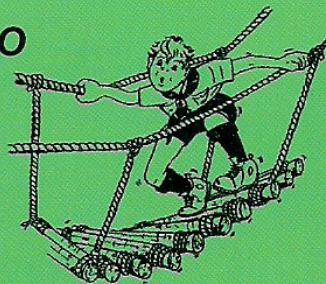
DOMENICA 23 MAGGIO

"Percorso Avventura"

a Borno

3 percorsi + picnic

**Capigita: Gherardi Tarcisio
e Zanchi Dario**



In auto raggiungiamo Borno e il parco
Adventure Land

Qui ci divertiremo in assoluta e totale sicurezza, vivendo una giornata all'insegna della natura e dell'avventura, passando da un punto all'altro degli alberi attraversando ponti tibetani, nepalesi, carrucole, liane, reti e altri passaggi mozzafiato.

DOMENICA 6 GIUGNO

Rafting a Sondrio

Difficoltà: Facile per famiglie

**Capigita: Farina Carlo
e Dellanoce Gianluigi**



Da Seriate con i propri automezzi (o Bus) si raggiunge la sede dell'Indomita Valtellina River, affiliata alla Fick, Federazione Italiana Canoa e Rafting, dove degli istruttori qualificati ci accompagneranno con i loro automezzi all'attacco della discesa. Con loro ridiscenderemo il fiume sino alla sede.

Percorsi:

tranquilli per Bambini dai 5 anni
e da adrenalina x Adulti.
(pranzo al sacco o in agriturismo).



DOMENICA 13 GIUGNO

COTECHINATA SAS

Autogestita in località

Spiazzi di Gromo

**Capigita: Rota Emilio,
Valota Benito, Suardi Piero**

Come ogni anno la società organizza per i soci e simpatizzanti un'allegria cotechinata, dove, oltre a gustare polenta e cotechini (offerti dalla SAS), ci si diventerà cantando e giocando con i ragazzi e le famiglie.

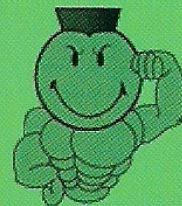
DOMENICA 27 GIUGNO

Monte Zerbion m.2720 in Val D'Ayas

Difficoltà: F+/E - ore 2,15

Capigita: Luzzana Claudio e Luzzana Roby

Da Seriate si raggiunge la località Barmasc nel comune di Antagnod - Ayas fino al parcheggio Pian delle Dame. Da qui le indicazioni per lo Zerbion si trovano all'inizio del bosco. Si attraversa poi un piccolo pianoro, (caratteristiche sono le pietre che si trovano durante il percorso per la via crucis) e si ripiega a sinistra dove il sentiero diventa più ripido fino al Colle Portula, spartiacque tra la Valle D'Ayas e la Valtournenche. Seguendo la cresta si raggiungere la panoramissima cima in ore 2,15.



SABATO 3 LUGLIO

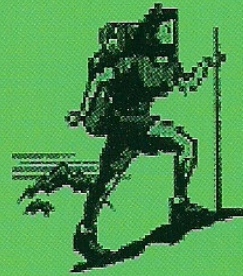
Rifugio Coca m. 1892 ore 2,30

DOMENICA 4 LUGLIO

Pizzo Coca m. 3050 ore 3

Difficoltà: F+E

Capigita: Togni Marco,
Mazzoleni Osvaldo



Nel 20° anniversario della scomparsa di Luigi Bosis, avvenuta durante la traversata dei Fiescherhorn nell'Oberland Bernese, si vuole ritornare in vetta al Pizzo Coca, dove, nel 1992, gli "Amici della Montagna" posero una targa in marmo sulla croce della vetta, per ricordare la sua ultima ascensione effettuata proprio su questa magnifica cima, prima della disgrazia.

DOMENICA 11 LUGLIO

Gita familiare alla Malga Cornetto m. 1500

Capigita: Gritti Romano e Gherardi Tarcisio

Alle pendici della Presolana è stato realizzato un percorso che consente di ammirare aspetti che sovente ci lasciamo sfuggire. Si tratta del "sentiero degli alberi parlanti", interessante percorso di circa 3 km che parte dal passo della Presolana e conduce alla Malga Cornetto. Adatto a famiglie che scelgono passeggiate a contatto con la natura. Ore: 1.

SABATO 17 e DOMENICA 18 LUGLIO

Rifugio Cibrario m.2616 - Croce Rossa m.3566

Difficoltà: F+

Capigita: Lumassi Fabrizio e Mazzoleni Osvaldo

1° giorno: si raggiunge Lanzo Torinese, poi Margone m.1410 dove si imbecca il sentiero che conduce alle baite di Trapette m.1704.

Da qui si prosegue sino ad oltrepassare il Rio della Lera sotto le pendici del M.Lera m.3355. Con stretti tornanti si giunge al Pian Dei Sabiunin ove è posto il Rif.Cibrario (ore 3).

2° giorno: dal rifugio si punta verso ovest e si raggiungono i laghetti Peraciaval, si piega verso destra per risalti di roccia e erba sino a giungere al colle della Valletta m. 3207 ore 1.

Dal valico si volge a destra verso la cresta sud della Croce Rossa, dopo un primo tratto di cresta, si incontra un corto risalto che si supera con facile arrampicata. Senza altre difficoltà si giunge infine in vetta.



In Agosto la SAS
è CHIUSA.

BUONE VACANZE



SABATO 4 e DOMENICA 5 SETTEMBRE

Gita adatta a ragazzi e famiglie
in casa autogestita.

(luogo da definire)

Capigita: Dellanoce Gianluigi
e Carlo Farina



Passeremo 2 giorni indimenticabili in montagna fra giochi, passeggiate ed escursioni. Tutto in allegra compagnia di amici, figli e genitori.

SABATO 11 e DOMENICA 12 SETTEMBRE

Rifugio Prati di Croda Rossa mt. 1925

Via ferrata alla Croda Rossa mt. 2936

Capigita: Valenti Angelo e Voroni Luigi

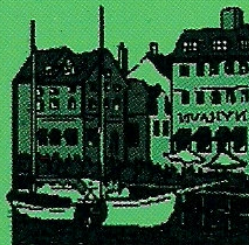
Sabato: Da Bagni di S. Giuseppe mt.1356 in alta Val Pusteria, si sale con seggiovia al rifugio Prati di Croda Rossa mt.1925.

Domenica: dal rifugio seguendo il sentiero n.100, si raggiunge un bivio presso il Costone di Croda Rossa. Con l'aiuto di scale e corde metalliche si supera il primo ripido tratto. Passando poi per ricoveri e trincee della Grande Guerra (postazioni austriache), si sale fin sotto la vetta della Croda Rossa che si raggiunge tramite un ripido gradino attrezzato.



Domenica 19 Settembre

**Gita al Mare
Traversata da Camogli-San
Fruttuoso-Portofino
Togni Marco, Lumassi Luca.**



Itinerario: Camogli-San Rocco-Galletti-Semaforo nuovo-Pietre strette-San Fruttuoso-Portofino.

Tempo totale: circa 4,30 ore.

Per i più avventurosi:

La Via dei tubi o Sentiero dell'Acquedotto

Durata: circa 4,30 ore

Difficoltà: da Camogli a San Rocco, dove inizia il percorso tortuoso, con gallerie buie (240 m), strapiombi, un tratto da percorrere aggrappandosi a catene. E' necessario avere una torcia, pantaloni lunghi, non soffrire di vertigini o claustrofobia. Arrivo a San Fruttuoso per poi proseguire per Portofino. **Dislivello:** circa m.250.

Domenica 26 Settembre

**Biciclettata: Brescia-Salò
Capigita: Pasquinelli Beppe
e Piazzalunga Lidia.**



Partenza: Mazzano a fianco superstrada.

Arrivo: Salò, km.22,4 - ore 2,30

L'itinerario percorre la bella ciclabile Brescia-Salò costeggiando fino a Gavardo il naviglio Grande Bresciano. Prosegue seguendo il fiume Chiese fino a Villanuova sul Clisi, per poi gettarsi in una vertiginosa discesa verso il Lago di Garda a Salò.

Ritorno: per il medesimo percorso dell'andata con un minimo di sforzo per risalire a Roé-Volciano.

DOMENICA 3 OTTOBRE

**Gita di chiusura al RIFUGIO SAN LUCIO
Capigita: Valota Benito
e Rota Emilio**

In mattinata, per stimolare l'appetito, salita al Pizzo Formico, per poi cimentarsi con polenta e brasato al Rifugio!



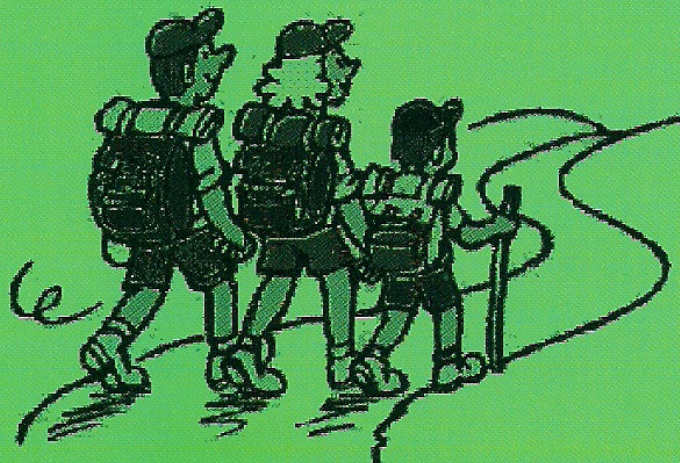
ALTRE INIZIATIVE:

***NOVEMBRE:
PRANZO
SOCIALE***



***DICEMBRE:
Castagnata!***

In ORARI di APERTURA della SAS,
(Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23)
è disponibile la BIBLIOTECA SAS,
composta da: GUIDE ALPINISTICHE, GUIDE
alle FALESIE, GUIDE A PERCORSI MTB,
CARTE GEOGRAFICHE, LIBRI,
Videocassette-VHS, DVD,
CD-AUDIO e CDROM-PC,
Archivio Fotografico S.A.S.
Tutto l'elenco è su: www.sas-sas.it
- PRESTITO GRATUITO AI SOCI -



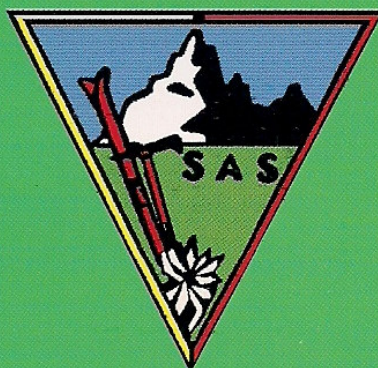
REGOLAMENTO

- 1 E' facoltà del consiglio Direttivo sospendere o modificare il programma per cause di forza maggiore.
- 2 La S.A.S. declina ogni responsabilità in caso di incidenti a persone o cose durante lo svolgimento delle gite.
- 3 La mancata partecipazione alla gita non dà diritto al rimborso della quota versata.
- 4 Le iscrizioni si ricevono il martedì e il venerdì della settimana che precede la gita, salvo diversa comunicazione, dalle ore 21 alle ore 22,30 presso la Sede, **solo se accompagnate dalla relativa quota.**
- 5 Agevolazioni particolari ai soci per:
 - Riduzione sulla quota gite in pullman;
 - Avere ski pass scontati per tutte le località convenzionate (*);
 - Corsi di palestra presciistica e mantenimento;
 - Prestito gratuito di tutti i libri e altro materiale culturale della biblioteca sociale SAS;
 - Acquisti presso negozi convenzionati;
 - Possibilità di usare gratuitamente il materiale della SAS (corde, ramponi, caschetti, ecc., a disposizione in Sede);
 - Assicurazione R.C. contro terzi durante le attività del programma gite SAS (*)

(*) Ai possessori tessera Sas e Uisp.

NON buttare via la NATURA!

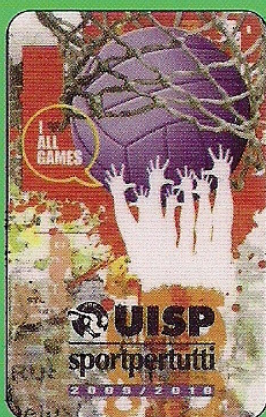




S.a.S. Dal 1947



Sede SAS
nella Casa delle Associazioni



Affiliati
UISP 2010
UNIONE ITALIANA
SPORT PER TUTTI

www.uisp.it

www.uispbergamo.it

Stampa: GRAFICA BERGAMO srl - Brusaporto (BG) - via del Lavoro - Tel. 035 680058